

Crème nourrissante et réparatrice

Ingrédients

Pour un pot de 50 g



5 g de cire
d'abeille



30 g d'huile végétale
(par ex. de l'huile
de pépin de raisin,
de l'huile de calendula...)

| Huile de calendula : anti-inflammatoire,
antioxydante, nourrissante, cicatrisante

| Cire d'abeille : réparatrice

Matériel

Pot en verre

Préparation

Faire fondre la cire d'abeille dans l'huile végétale au bain-marie jusqu'à dissolution complète de la cire. Verser doucement dans le pot en verre. Laisser reposer afin que la préparation durcisse.

Où trouver les ingrédients ?

Huile végétale : magasin bio,

Cire d'abeille : en magasin bio
sous forme de paillettes ou chez un apiculteur.

TOUS ECO RESPONSABLES

métropole
GrandNancy



www.grandnancy.eu