

Déodorant maison

Ingrédients



1 C à café
d'huile de coco ou
de beurre de karité



1 C à café
de fécule
de maïs



1 C à café
de bicarbonate
de soude



10 gouttes
d'huile essentielle
de palmarosa



Utilisation

Appliquer une petite noisette à l'aide de votre doigt sous les aisselles, laisser sécher. Bien conserver dans un endroit frais (pas au frigo, sinon votre déodorant sera trop dur).

- | Bicarbonate de soude : action contre les odeurs en les neutralisant sans les masquer, absorbant
- | Huile de coco : antibactérienne, antifongique, action contre les odeurs
- | Fécule de maïs : absorbe l'humidité
- | Huile essentielle de palmarosa : antibactérienne (attention à l'utilisation pour les femmes enceintes et allaitantes)
- | Beurre de karité : hydratant

Matériel

Petit pot en verre,
bol inox,
fourchette,
cuillère à café

Préparation

Avant de débuter votre préparation, veiller à désinfecter votre matériel (alcool à 70° + huiles essentielles). Mélanger l'huile de coco ou beurre de karité, le bicarbonate et la fécule. Le mélange peut être effectué au bain-marie ou en écrasant énergiquement à l'aide d'une fourchette. Ajouter l'huile essentielle. Mettre votre préparation dans un petit pot en verre qui ferme.

Où trouver les ingrédients ?

Huile de coco : magasin bio, supermarché rayon bio, magasin de vrac

Bicarbonate de soude : supermarché rayon cosmétique, magasin d'alimentation

Fécule de maïs : magasin de vrac

Huiles essentielles : magasin bio, pharmacie

Beurre de karité : parapharmacie

TOUS ECO RESPONSABLES

métropole
Grandnancy



www.grandnancy.eu