



— Mireille et Françoise

PLACE À VIVRES

Le marché bio et solidaire

« Je viens tous les mercredis. C'est le bonheur de faire son marché, de pouvoir choisir ses produits et d'avoir accès à des légumes bio ». Mireille, Jarvilloise, est venue avec son amie Françoise. Pour le dîner, elles vont préparer des courgettes farcies.

Juste à côté de l'Espace Communal, sur la place à deux pas des jeux pour enfants, l'association LORTIE installe son marché Place à vivreS au cœur de Jarville-la-Malgrange. Ce marché solidaire, ouvert à toutes et à tous, permet aux personnes à très faibles revenus de bénéficier d'une carte de remise de 50 % sur les achats lors du passage en caisse. Il y en a trois dans l'agglomération.

Abduel et Ayman, tous deux en chantier d'insertion à LORTIE, alignent les caquettes de légumes cultivés à quelques kilomètres de là, sur l'exploitation maraîchère à Malzéville. « Les gens sont contents de venir acheter nos beaux produits. Et ici on prend le temps de discuter ». Juste à côté de l'étal, Iryna et Ejaz ont installé leur petite cuisine en plein air. Ils sont aussi tous les deux en chantier d'insertion à LORTIE et sont en charge d'animer les ateliers de cuisine qui ont lieu lors des marchés. Marina et son petit frère Manolo n'en manquent aucun. « On vient tous les mercredis pendant que papa fait le marché. Aujourd'hui j'ai goûté une tartinade de betterave et j'ai trouvé ça super bon », raconte Marina. Rolland, le papa, a acheté une betterave pour refaire la recette. « Je garde toutes les fiches cuisine des ateliers du marché et j'en fais un livre de recettes ». Ces dernières sont toutes réalisées avec des produits de saison. Simples et bon marché.

Aujourd'hui, le Jardin botanique Jean-Marie Pelt est aussi de la partie. Coralie et Marie, médiatrices scientifiques, sont venues faire découvrir les plantes aromatiques asiatiques. Du soja, de la menthe chinoise, la plante curry ou la coriandre forment un gros bouquet odorant sur la table. Chacun se prend au jeu pour trouver le nom de ces plantes venues d'ailleurs. Il est presque 18h30 sur la place du marché solidaire à Jarville-la-Malgrange et les derniers clients repartent. Ici, on vient faire le plein de produits mais aussi d'échanges.





PAROLE D'EXPERT

Guillaume Desmazeau,
directeur de LORTIE



Guillaume Desmazeau

**« FAVORISER
LES ÉCHANGES ET
DONNER LE GOÛT
DE CUISINER »**

« Nos marchés bio et solidaires ont plusieurs objectifs. D'abord celui d'approvisionner des marchés locaux en légumes bio cultivés par LORTIE en chantier d'insertion. Ces marchés sont ouverts à toutes et à tous mais permettent, en lien avec des partenaires sociaux sur le terrain, de délivrer des cartes de remises de 50 % aux personnes situées en dessous du seuil de pauvreté. Place à vivreS permet d'accéder à des produits bio en laissant à chacun le libre choix des produits. Que vous soyez bénéficiaires d'une carte ou pas. Nos ateliers culinaires, gratuits et sans inscription, favorisent aussi les échanges et donnent le goût de cuisiner. Et sur chaque marché, nous invitons des partenaires comme le Jardin botanique, les Ambassadeurs du tri ou l'association Arelia. »

RETROUVEZ LES MARCHÉS PLACE À VIVRES

**AU CENTRE SOCIAL
SAINT-MICHEL JÉRICO**
À SAINT-MAX
LES MERCREDIS
* DE 9H À 12H

AU PARC FÉNAL
À LANEUEVILLE-
DEVANT-NANCY
LES 1^{ER} ET 3^E MERCREDIS
DE CHAQUE MOIS
* DE 16H À 19H

**AU PARVIS DU KIOSQUE
RUE DU MARÉCHAL FOCH**
À JARVILLE-LA-MALGRANGE
LES MERCREDIS
* DE 15H30 À 18H30

LORTIE
2 RUE MATHIEU
DE DOMBASLE
À MALZÉVILLE
www.lortie.cocagnebio.fr

PAROLE D'ÉLU



Éric Da Cuhna

**« RENFORCER L'ACCÈS
À UNE ALIMENTATION
SOLIDAIRE, DE QUALITÉ
ET DE PROXIMITÉ »**

« Le choix d'accueillir un marché Place à vivreS à Laneuveville-devant-Nancy s'inscrit pleinement dans le projet métropolitain de lutte contre la pauvreté. Nous souhaitons renforcer l'accès à une alimentation solidaire, de qualité et de proximité. Cette activité maraîchère qui opère en agriculture biologique s'inscrit dans notre projet de marché de producteurs locaux qui vient de fêter son deuxième anniversaire. Ce marché permet à un public en situation de fragilité économique d'avoir accès à moindre coût à des légumes bio et d'autres produits tels que pain, œufs, farine, fruits ... Et les ateliers culinaires qui proposent des conseils répondent à des enjeux de santé alimentaire. LORTIE interviendra également dans nos écoles lors de la Semaine du goût afin de faire découvrir les métiers de bouche et réaliser des dégustations. »

— Eric Da Cuhna, Maire de Laneuveville-devant-Nancy

